



Christoph Koch ist freier Journalist, Vortragsredner und Buchautor, geboren 1974 in München. Studium der Kommunikationswissenschaften, Soziologie und Politikwissenschaft in Münster (Westfalen) und Athens (Ohio). Im Anschluss Tätigkeit bei jetzt.de, dem Jugendmagazin der Süddeutschen Zeitung, zuletzt als stellvertretender Redaktionsleiter. Inzwischen ist er Mitglied der NEON-Redaktion und schreibt als freier Autor unter anderem für das Wirtschaftsmagazin brand eins, GQ, SZ- und ZEIT-Magazin.

Buchveröffentlichungen: „Ich bin dann mal offline“ – Leben ohne Internet und Handy“ (2010), „Sternhagelglücklich – Wie ich versuchte, der zufriedenste Mensch der Welt zu werden“ (2012), „Chromosom XY ungelöst – Von einem, der auszog, ein echter Kerl zu werden“ (2013) und „Die Vermessung meiner Welt – Bekenntnisse eines Self-Trackers“ (2014).